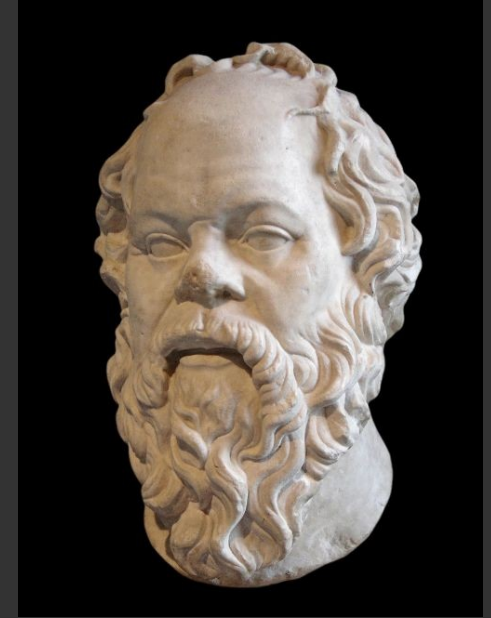


“KENDİNİ TANI !”

Eski Grek atasözü



Delfi'deki Apolos tapınağı



felsefeci Sokrates

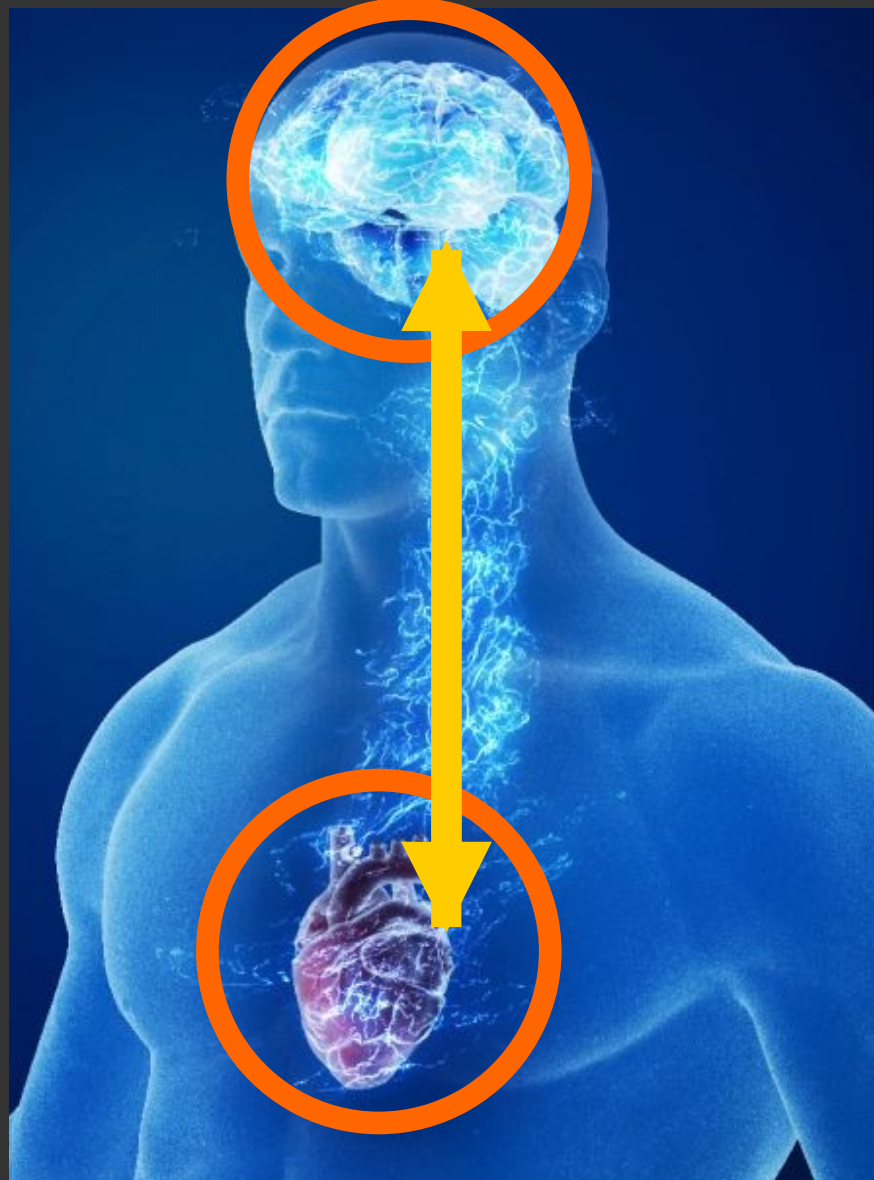
Bunun anlamı:

- Dünyadaki yerini bil !
- Toplumdaki yerini bil !
- Kendi huyunu ve karakterini bil !

Kutsal Kitap'a göre: **Kalp, Yürek** nedir ?

BUGÜN

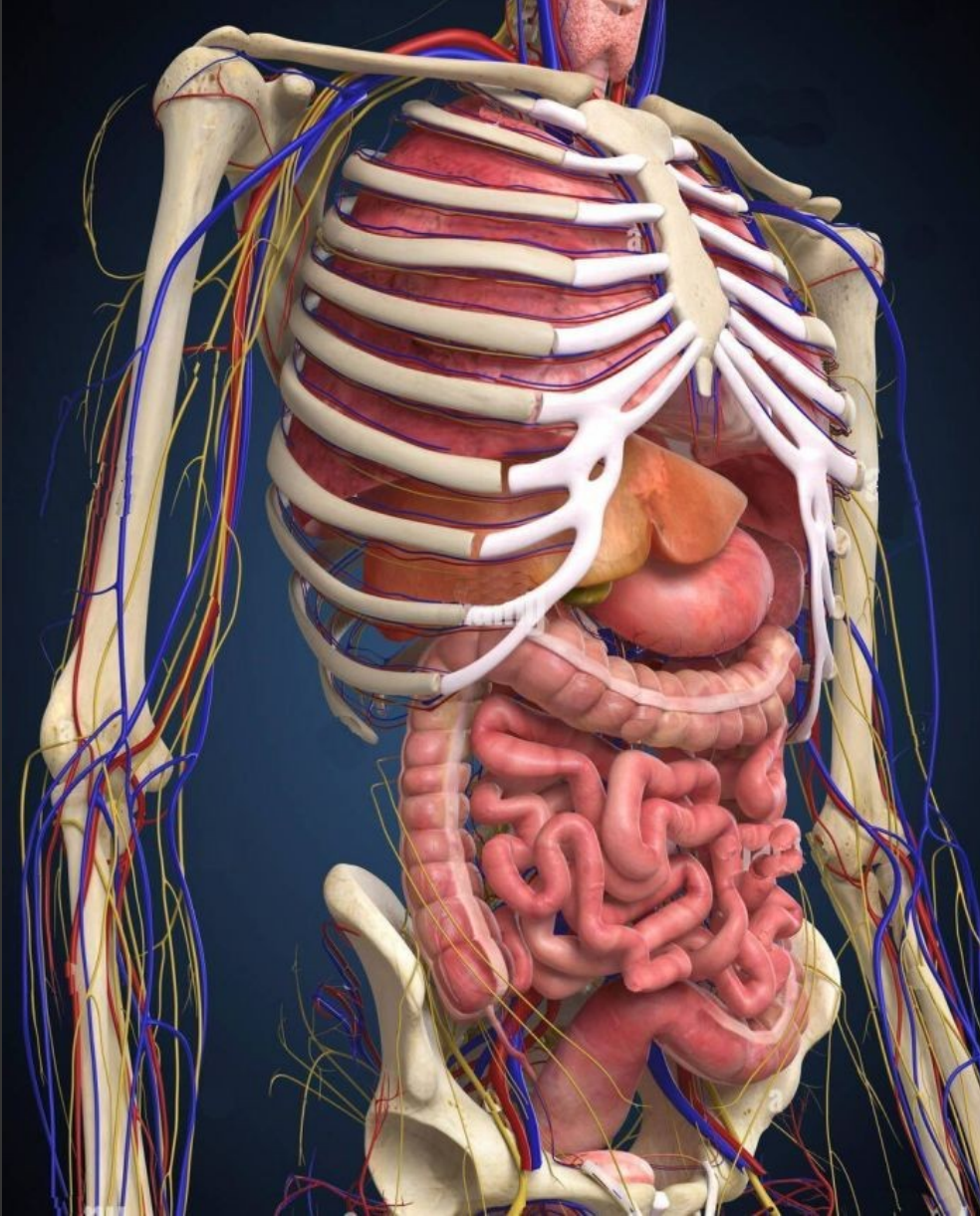
- Sinirlerin merkezi
- Bütün bedene buyruk veriyor
- Kan dolaşımı
- Beyine itaat ediyor



ESKİDEN

- Kanı soğutan organ
- Yüreğe itaat ediyor
- Bedenin sobası
- Bütün bedene buyruk veriyor

Kutsal Kitap'a göre: **Kalp, Yürek nedir ?**



KALP (arapçadan)
YÜREK (öz türkçe)
LEB (İbranice)
KARDIA (Grekçe)

- Yürek göğüs kafesinde en iyi korunan, en derin yerde bulunan organdır.
- bedenin merkezidir
- o yüzden insanın en önemli parçası sayılırdı.

Kutsal Kitap'a göre: **Kalp, Yürek nedir ?**

Bugün 'kalp, yürek' sözü duygularla ilgilidir. Ama Eskiden yüreğin görevi çok daha geniş idi:

FİZİKSEL:

Bütün bedeni harekete geçiriyor

SAKLI KİŞİ:

Davut meshedilir-ken (1 Sam 16:7)

KARAR

planlamak,
“yüreğini ver”,

DÜŞÜNCE:

Yürekten kötü düşünceler çıkıyor.
(Mark 7:1)



RUHSAL:

Allahı sevmek,
sertleştirmek

DUYGUSAL:

sevinç, güven
üzüntü,
huzur, sıkıntı

AHLAK, VİCDAN:

Pentikost: 'yüreklere hançer saplanmış gibi oldular

Rab seni zaten tanıyor, sen de kenini tanımaya başla

Yer 17:10

"Ben RAB,
yüreği yoklar,
düşünceyi
denerim."

Mezmur 139:23

"Ey Tanrı,
yokla beni,
tanı yüreğimi"

1.Yuhanna 1:3

Mesih temiz yürekli olduğu gibi, O'na böyle
umut bağlayan herkes de yüreğini temiz tutar.

4 element (öğre) - 4 sıvı - 4 temperament (huy)

Sanguin

DEMEVİ

(dem = kan)

Bedende bulunan 4 sıvı bir balans içinde olmalı. Azıcık dengesizlik kişilerin özelliklerini, huylarını yaratıyor. Çok büyük dengesizlik hastalık yaratıyor.

Kolerik

SAFRAVİ

(safra = öd)

HAVA

ATE

Ş

TOPRAK

SU

BALGAMİ

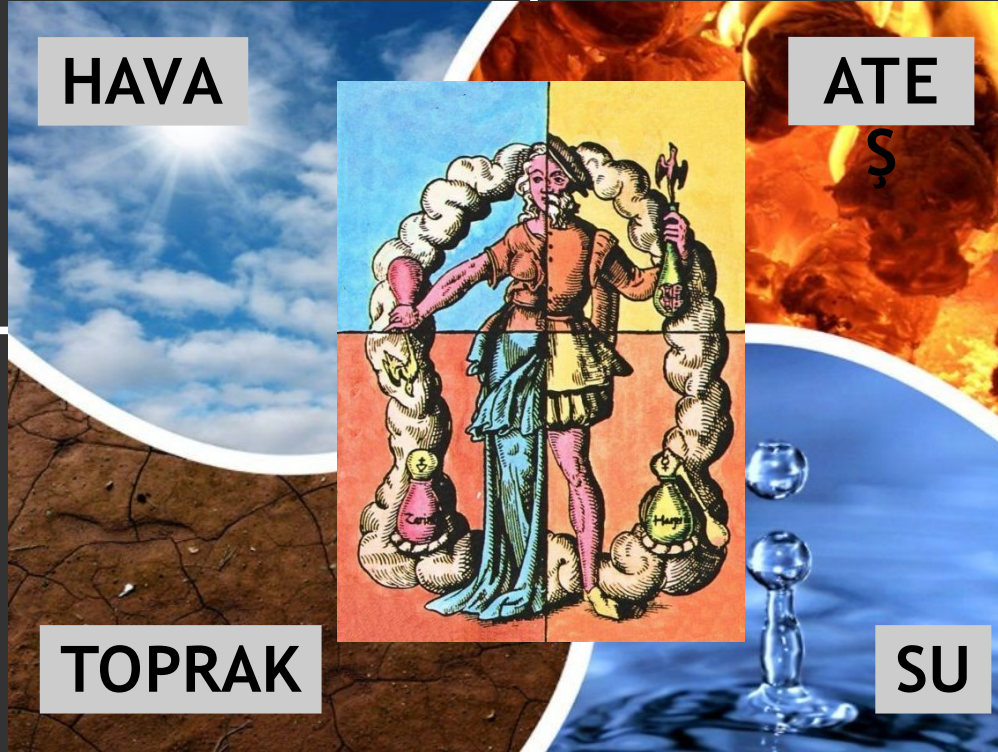
(akciğerle ilgili)

SEVDAVİ

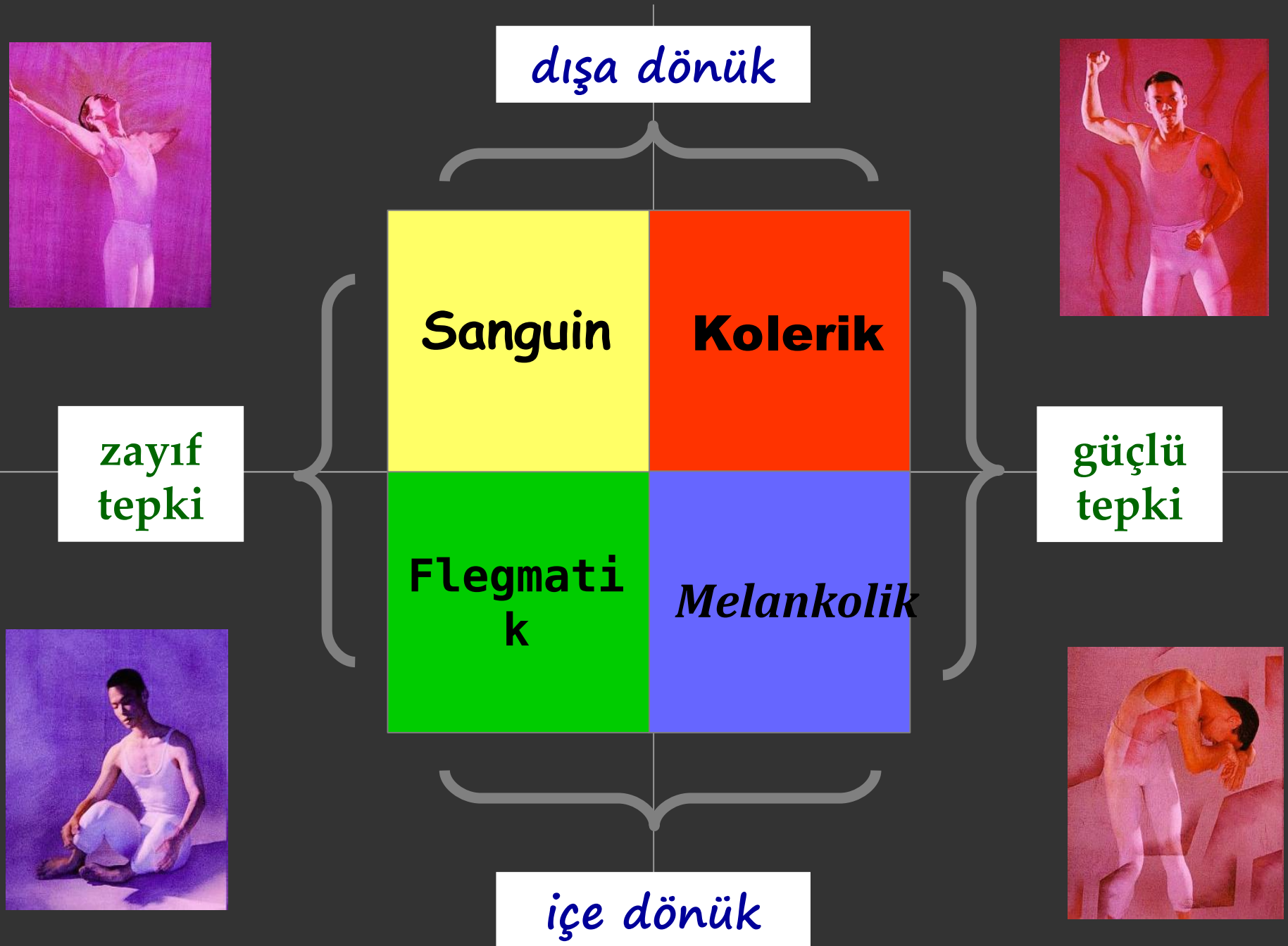
(dalakla ilgili)

Flegmatik

Melankolik



4 element (öğe) - 4 sıvı - 4 temperament (mizaç)



KOLERİK (safravi)

- hedefler seçip onları gerçekleştiriyor
- enerji dolu ve çalışkan
- pratik düşünüyor
- önderlik yapmayı seviyor
- hırslı ve tutkulu
- planlı ve zeki
- problemleri çözmeyi seviyor

ZAYIF tarafları

- agresif ve tartışmacı
- acımasız, empatisiz, kendini başkalarının yerine koyamaz
- programlar ve hedefler insanlardan daha önemli
- herkese akıl veriyor - kimseden akıl almaz
- kendini üstün sayıyor ve özür dilemez
- sabırsız, öfkeli



SANGUİN (demevi)

- iyimser, optimist, cömert ve neşeli
- insanlarla hemen kaynaşıyor - iyi ilişkiler onun için en önemli
- herkesi memnun etmeye çalışıyor
- cana yakın
- canı hiç sıkılmaz, hep yeni bir uğraşı buluyor
- kin tutmaz, hemen bağışlıyor
- problemlerden kaçıyor

ZAYIF tarafları

- değişken, canı sıkılınca kolay vazgeçiyor, dalgın ve unutkan
- disiplinsiz, hep geç kalıyor
- fazla konuşuyor, abartıyor ve hep kendine dikkat çekiyor
- derin düşünmüyor, yüzeysel
- başkalarına kimi kere sahte görünüyor



FLEGMATİK (balgami)

- sakin, kendi halinde memnun
- 'yavaş', merhametli ve anlayışlı
- ısrarlı, her işi sonuna getiriyor
- sadık ve kalıcı bir dost
- barıştırmacı ve huzuru arayan
- meraklı ve detayları fark eden
- problemleri uzun zamanda çözüyor

ZAYIF tarafları

- çekingen, insanlara zor güveniyor
- dikkatli, değişiklik yapmaktan korkan
- kararsız, bazen tembel
- durumları idare ediyor, ama hedefe doğru ilerlemiyor
- alaycı ve karamsar bir tavır takınıyor
- huzuru bozulmasın diye fazla ödün veriyor (kompromis)



MELANKOLİK (sevdavi)

- her konuyu çok derin alıyor, derin düşünüyor, tekrar ve tekrar aklına getiriyor
- sakinliği ve yalnızlığı seviyor
- hayata çok ciddi bakıyor, temel duygu: hüznü
- çok yaratıcıdır: sanat, edebiyat ve müzik uzmanı
- çok detaylı planlar yapıyor ve o planlara uyuyor
- problemleri çözmeye değil, ama önlemeye çalışıyor

ZAYIF tarafları

- aşırı tedbirli, mükemmelliği arayan
- huysuz, karamsar, kolay bunalıma düşüyor
- programlar ve hedefler insanlardan daha önemli
- hiç memnun değil: ne kendisinden, ne başkalarından

